

## **АНКЕТА НА ТЕМУ: «ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

Разработана: студенткой 5 курса факультета психолого-социальной работы СПбГИПСР Заруаль Даниэлой Абдельвахедовной (в рамках подготовки выпускной квалификационной работы по специальности 040101.65 Социальная работа).

Научный руководитель: Латушкина В.М., ст. преподаватель кафедры теории и технологии социальной работы СПбГИПСР.

1. Здоровый образ жизни, что это для вас? (распределите в вашей последовательности выбранные ответы)

- Питание

- Распорядок дня

- Спорт

- Сон 8-9 часов

- Отсутствие вредных привычек

- Другое (что именно?) \_\_\_\_\_

2. Какие средства пропаганды ЗОЖ Вы встречали?

- Социальная реклама (в журнале, в газетах, на плакатах и т д)

- Лекции, семинары

- Другое \_\_\_\_\_

3. Какое воздействие оказывает на вас социальная реклама ЗОЖ?

-Мотивирует

-Не мотивирует

-Другое \_\_\_\_\_

4. Кто именно оказывает на Вас влияние вести ЗОЖ?

-Известные люди

-Друзья

-Семья

-Социальная реклама

5. Какие информационные каналы наиболее способствуют формировать зож?

-Интернет (социальные сети, видео и другое)

-ТВ

-Наглядная реклама (баннеры и т. д.)

-Учебная, научная литература

6. Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?

-Абсолютно здоровы

-Скорее здоровы

-Скорее не здоровы

-Больны

-Не задумывались

7. Что Вы делаете для поддержания своего здоровья? (можете выбрать несколько вариантов ответа)

-Принимаю витамины

-Стараюсь больше бывать на свежем воздухе

-Занимаюсь спортом

-Питаюсь регулярно и полноценно

-Занимаюсь аэробикой, фитнесом

-Включаю в питание биодобавки

-Соблюдаю режим (вовремя питаюсь и ложусь спать)

8.Интересуетесь ли Вы информацией о здоровом образе жизни?

-Да

-Нет

-В некоторой степени

9.Как вы предпочитаете проводить свое свободное время? (можно отметить несколько вариантов ответа)

-Посещаю спортивные и оздоровительные центры

-Посещаю кафе, бары

-Посещаю кинотеатры, театры, музеи

-Отдых на природе

-Другое \_\_\_\_\_

10.Вы курите?

-Да

-Нет

11.Как часто вы употребляете алкоголь?

-Редко или никогда

-Раз в месяц

-Раз в неделю

-Почти каждый день

12.Какую рекламу ЗОЖ вы встречали в учебном заведении?

Ответ \_\_\_\_\_

13.Оцените от 1 до 5 значимость социальной рекламы пропагандирующей ЗОЖ в учебном заведении?

Ответ \_\_\_\_\_

14.Как вы считаете лекции, семинары, круглые столы в вузе мотивируют студентов вести здоровый образ жизни?

-Мотивируют

-Не мотивируют

15.Влияет ли неблагоприятная внешняя среда на ЗОЖ?

-Частично влияет, например, выхлопные газы от машин.

-Конечно, ведь все взаимосвязано: воздух, которым дышим

-При современном уровне развития защитных средств - не влияет

16.Является ли ЗОЖ залогом долголетия и сохранения молодости?

-Да

-Нет

В заключение, пожалуйста, сообщите о себе:

Ваш пол: \_\_\_\_\_

Возраст: \_\_\_\_\_

*Благодарим Вас за участие в анкетировании!*